PROGRAMMA GARA						Domenica, 29 Gennaio 2023			
GARA: Campionati Italiani Mass Start 2022/2023									
LUOGO: Baselga di Pinè - Miola - Ice Rink Pinè									
Ora d'inizio: ore 09.00									
Categoria	Distanza	Totale			Tempo			Pianificato	
		Atleti	Batterie	Quartetti	Tempo	gara	ref. ghiaccio	inizio	fine
Riscaldamento									
Rifacimento ghiaccio									
MS Women	16 giri	16	1		00:15:00	00:15:00		9:00	9:15
Pausa tecnica per preparazione attrezzatura crono									
MS Men	16 giri	16	1		00:15:00	00:15:00		9:30	9:45
Premiazioni Campionati Italiani Assoluti Mass Start - 20 minuti dopo la fine della gara									

Orario fisso

Orari di partenza delle batterie da considerarsi indicativi